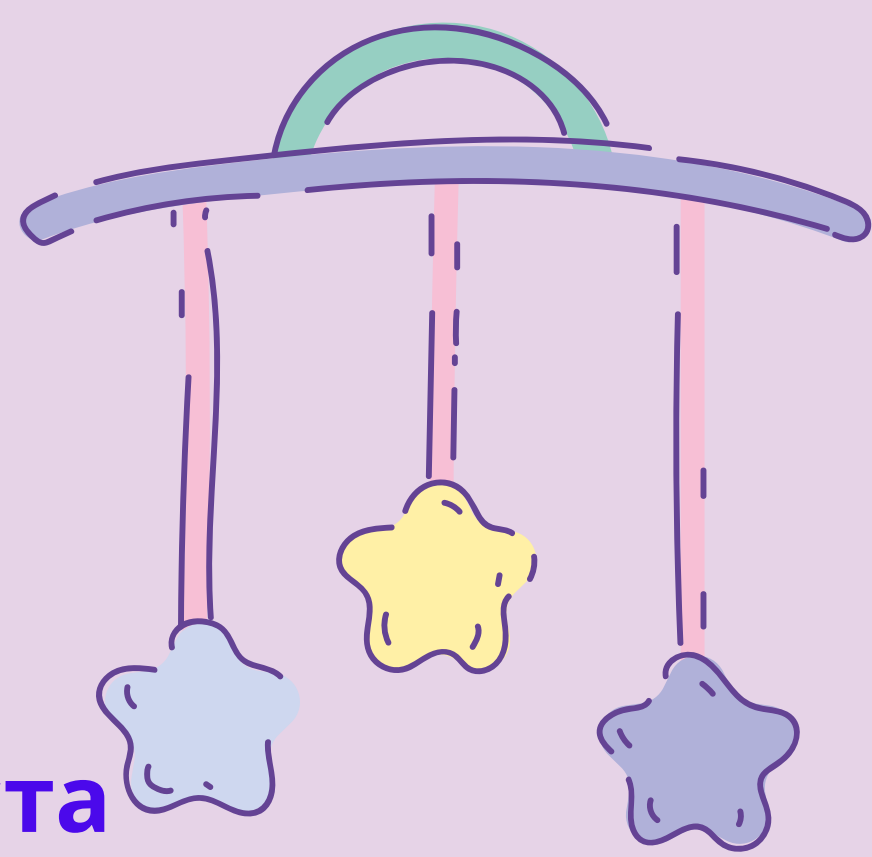


Общение с вашим недоношенным ребёнком

Младше 32 недель
гестационного возраста



Малыш даст вам понять, когда будет готов «поговорить» с вами.

НЕДОНОШЕННЫЕ ДЕТИ, РОДИВШИЕСЯ ДО 32 НЕДЕЛЬ, БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ ВРЕМЕНИ СПЯТ. СОН ПОЛЕЗЕН ДЛЯ РЕБЁНКА, А ОСОБЕННО ГЛУБОКИЙ СОН — ОН СПОСОБСТВУЕТ РОСТУ.

Ваш ребёнок узнаёт ваш голос и ответит вам, когда будет готов. Чтобы малыш понял, что вы рядом, ГОВОРИТЕ С НЕЖНОСТЬЮ ПЕРЕД ТЕМ, КАК ПРИКОСНУТЬСЯ К НЕМУ.

Вашему малышу понравится, КОГДА ЕГО БУДУТ ОСТОРОЖНО И МЯГКО ПОДДЕРЖИВАТЬ, обеспечивая надёжную физическую опору.

Медсёстры помогут вам взять ребёнка на руки и осуществить контакт «кожа к коже».

Начинайте с одного вида стимуляции — например, только касание или только голос. Наблюдайте за реакцией малыша — готов ли он к большему.

Избегайте громких звуков и шума:
тихое пение и мягкий голос успокаивают и дарят малышу чувство безопасности.

Дайте малышу подержать ваш палец. На этом этапе необязательно устанавливать зрительный контакт, так как ребёнок может быть к этому ещё не готов.