

PedMIDAS

(шкала оценки инвалидности при мигрени у детей)

Ваши ответы должны основываться на данных за последние 3 месяца. Выскажите свое наилучшее предположение.

_____ 1. Сколько полных учебных дней было пропущено за последние 3 месяца из-за головных болей?

_____ 2. Сколько частичных учебных дней было пропущено за последние 3 месяца из-за головных болей? (Не включайте полные дни, указанные в первом вопросе)

_____ 3. Сколько дней за последние 3 месяца ваша работоспособность в школе была менее чем на половину из-за головной боли? (Не включайте дни, указанные в первых двух вопросах)

_____ 4. Сколько дней вы не могли выполнять домашние дела (например, уборку, выполнение домашнего задания и т.д.) из-за головной боли?

_____ 5. Сколько дней вы не участвовали в других видах деятельности из-за головной боли (например, игры, прогулки, спорт и т.д.)?

_____ 6. Сколько дней вы участвовали в этих видах деятельности, но ваша работоспособность была менее чем наполовину? (Не включайте дни, указанные в пятом вопросе)

_____ **Общий балл PedMIDAS**

Частота головной боли _____

Тяжесть головной боли _____

PedMIDAS был разработан для оценки инвалидизации, вызванной мигренью, у детей и подростков. Этот инструмент был протестирован и валидирован для возраста от 4 до 18 лет и отражает использование взрослого варианта шкалы MIDAS, разработанной Липтоном и Стюартом для взрослых в возрасте от 20 до 50 лет. Мы предоставляем инструмент PedMIDAS в онлайн-формате для скачивания (PDF). Он предназначен для самостоятельного заполнения пациентом и его родителем. Анкету можно заполнять совместно, но ответы необходимо подтвердить с самим пациентом. Внедрение и структура опросника достаточно просты.

О вопросах в PedMIDAS

Первые три вопроса PedMIDAS касаются влияния головной боли на успеваемость в школе.

Необходимо проявлять осторожность, чтобы избежать двойного подсчёта дней (например, не считать один и тот же день как полностью пропущенный и как частично пропущенный). Это указано в инструкциях и в самих вопросах, но иногда требует дополнительной проверки.

Четвёртый вопрос касается ограничений дома. Иногда требуется уточнение: день засчитывается как пропущенный из-за головной боли только в том случае, если выполнение активности ожидалось именно в этот день (например, домашняя работа не выполнена из-за головной боли в день выполнения, а не просто отложена; или дела по дому не сделаны именно из-за головной боли, а не по другим причинам). Обычно подростки это хорошо понимают, а в младшей возрастной группе влияние этой тонкости меньше.

Последние два вопроса касаются социальной активности и спорта. Дети обычно легко отвечают на эти вопросы, так как хорошо запоминают дни, когда они пропустили интересные события.

Подсчёт баллов

Счёт PedMIDAS представляет собой простую сумму ответов на шесть вопросов.

Если указан диапазон значений, следует использовать верхнее значение диапазона или попросить семью назвать конкретное число — оба метода показали одинаковую достоверность.

Если ответ оставлен пустым или дан в виде фразы (например, “немного” или “пару раз”), необходимо попросить пациента назвать точное число. Это пример важности совместного просмотра анкеты с пациентом.

Вопросы о частоте и тяжести головной боли не учитываются в общем балле, но собираются для клинической оценки.

Шкала оценки PedMIDAS

Шкала оценки PedMIDAS следующая:

Диапазон баллов по системе PedMIDAS	Степень инвалидности
от 0 до 10	минимальная инвалидизация
от 11 до 30	легкая инвалидизация
от 31 до 50	умеренная инвалидизация
Более 50	тяжелая инвалидизация

Source: <https://www.cincinnatichildrens.org/service/h/headache-center/pedmidas>